

# 第 32 回 宮城県武術太極拳選手権大会

## 開 催 要 綱

2024 年 6 月 16 日修正

1. 日 時：【武術太極拳フェスティバル部】 2024年11月16日(土) 受付：10:00~  
10:30~15:00  
【武術太極拳選手権部】 2024年11月17日(日) 受付：10:30~  
11:50~17:00
2. 会 場： 本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館競技場）  
（仙台市青葉区堤町 1-1-5 電話：022-717-1191）
3. 主 催： 宮城県武術太極拳連盟
4. 共 催： 仙台市武術太極拳連盟
5. 後 援：（公社）日本武術太極拳連盟、（公財）宮城県スポーツ協会、宮城県武道協議会  
（社福）宮城県社会福祉協議会、河北新報社、NHK仙台放送局
6. 実施競技  
宮城県武術太極拳選手権大会の実施競技は、「武術太極拳フェスティバル部」と「武術太極拳選手権部」とする。

### ・ 武術太極拳フェスティバル部

#### 【フェスティバル部の要件】

- 1) 「自由な拳式」および「自由な表現」による集団演武とし、1チーム毎の演技とする。  
（音楽あり）
- 2) 「1チームの人数」については、4名以上とする。
- 3) 「出場チーム」については、1人3チームまでの出場枠を設ける。
- 4) 「演技時間」については、20秒以上4分以内とする。  
ただし、申込み締切日までに申請した場合は、6分まで認める。
- 5) 加盟団体の会員が指導する団体については、当該加盟団体を通して申し込む（参加料はフリー参加料金）。
- 6) 「服装」は自由とする。

### ・ 武術太極拳選手権部

#### 【選手権部の競技部門と競技種目】

- 1) 「個人競技部門」< 規定競技 1~13、自選競技 14~20 >
- 2) 「団体競技部門」< 21~25 >
- 3) 「ジュニア競技部門」< 26~31 >
- 4) 「国体競技部門」< 32~36 >

1) 個人競技部門 < 規定競技 > < 自選競技 >

< 規定競技 >

	種目 (年代内訳・出場規定)	演技時間	種目の内容
1	24 式太極拳 A (満 60 歳以上)	4 分以上 6 分以内	24 式太極拳の全套路
2	24 式太極拳 B (満 40 歳以上 59 歳以下)	同上	同上
3	24 式太極拳 C (満 39 歳以下)	同上	同上
4	総合太極拳 A B (満 30 歳以上)	5 分以上 6 分以内	競技用総合太極拳の規定套路
5	総合太極拳 C (満 29 歳以下)	同上	同上
6	32 式・42 式太極剣	2 分以上 4 分以内	32 式、42 式太極剣の全套路
7	ジュニア太極拳 3 (満 18 歳以下)	2 分 30 秒以上 4 分以内	規定難度太極拳の全套路
8	ジュニア太極拳 2 (満 18 歳以下)	3 分以内	ジュニア太極拳 2 (16 動作)の全套路
9	<u>長拳 (満 12 歳以上)</u>	1 分 20 秒以上 2 分以内	長拳の国際第一規定套路 (長拳 B) もしくは第二規定套路 (長拳 A)
10	<u>剣術 (満 12 歳以上)</u>	同上	剣術の国際第一套路 (剣術 B) もしくは第二套路 (剣術 A)
11	<u>刀術 (満 12 歳以上)</u>	同上	刀術の国際第一套路 (刀術 B) もしくは第二套路 (刀術 A)
12	<u>槍術 (満 12 歳以上)</u>	同上	槍術の国際第一套路 (槍術 B) もしくは第二套路 (槍術 A)
13	<u>棍術 (満 12 歳以上)</u>	同上	棍術の国際第一套路 (棍術 B) もしくは第二套路 (棍術 A)

注 1) < 9 ~ 13 > は 1 人、その他の種目は 2 人同時に演技する。

< 自選競技 >

	種目 (出場規定)	演技時間	種目の内容
14	48 式・88 式太極拳	3 分以上 4 分以内	48 式太極拳または 88 式太極拳から自選する
15	<u>自選太極剣・刀</u>	2 分以上 4 分以内	32 式、42 式太極剣以外の太極剣・刀から自選する
16	楊式太極拳	3 分以上 4 分以内	楊式太極拳から自選する
17	陳式太極拳	同上	陳式太極拳から自選する
18	呉式太極拳	同上	呉式太極拳から自選する
19	孫式太極拳	同上	孫式太極拳から自選する
20	<u>伝統拳術・器械</u>	1 分以上 2 分以内	自選の伝統拳術 (形意拳、八卦掌など)・器械

注 1) < 20 > は 1 人、その他の種目は 2 人同時に演技する。

## 2) 団体競技部門 (1チームごと演技)

	種目 (出場規定)	演技時間	種目の内容
21	集団 (音楽なし)	1分以上4分以内	4人以上10人までで徒手及び器械で集団演技
22	対練	50秒以上2分以内	2人又は3人 (徒手・器械)
23	太極拳推手 規定套路	4分以上6分以内	2人一組
24	ペア総合太極拳 (自選)	3分以上4分以内	2人一組で総合太極拳から自選する
25	ねんりんピック (音楽あり)	4分以内	6~7人で24式太極拳から自選する

注1) < 24 ペア総合太極拳 (自選) > では、動作中の接触動作は不可とする。

注2) < 24 ペア総合太極拳 (自選) > では、別途「**必選動作**」の規定がある。 6) - (6)参照

## 3) ジュニア競技部門

	種目 (年代内訳・出場規定)	演技時間	種目の内容
26	ジュニア太極拳1 (中学生以下)	3分以内	ジュニア太極拳1 (13動作)の全套路
27	初級長器械 (満18歳以下)	1分30秒以内	初級長器械の規定套路
28	初級短器械 (満18歳以下)	同上	初級短器械の規定套路
29	初級長拳 (中学生以下)	1分30秒以内	初級長拳の規定套路
30	ドラゴン長拳 (小学4年~6年生)	1分以内	1) カンフー体操1・2の全套路 2) 入門長拳の全套路
31	パンダ長拳 (未就学~小学3年生)	同上	同上

注1) < 26 > は2人同時、< 30・31 > は種目の内容別に2人同時、その他の種目は1人で演技する。

注2) 「ジュニア競技部門」は、全日本選手権大会の実施種目ではない。

## 4) 国スポ競技部門

	種目 (年代内訳・出場規定)	演技時間	種目の内容
32	ペア24式太極拳 (自選) (シニア男子・シニア女子)	4分以内	2人1組で24式太極拳から自選する
33	総合太極拳 (自選) (成年男子・成年女子)	4分以内	総合太極拳から自選する
34	自選長拳 (成年男子・成年女子)	2分以内	長拳から自選する
35	ジュニア太極拳2 (少年男子・少年女子)	3分以内	ジュニア太極拳2 (16動作)の全套路
36	国際第一套路長拳 (少年男子・少年女子)	2分以内	長拳の国際第一規定套路

注1) < 32 > は、同性同士のペアも出場可とする。

注2) < 33~36 > は、1名ずつ演技する。

## 5) 選手権部の出場要件

- (1) 出場選手は宮城県内居住者とする。県外居住者にあつては、県連加盟団体に所属する者とする。但し、県外居住者については、県代表選抜には該当しない。
- (2) 国スポ競技部門の出場選手は宮城県内に居住し、県連加盟団体に所属する者とする。
- (3) 年齢は 2025年4月1日現在とする。
- (4) 学籍規定のある種目は 2025年4月2日の学籍によるものとする。

## 6) 選手権部の出場種目別要件

### 【個人競技部門・団体競技部門】

- (1) 個人競技部門の<規定競技 1~6>・<自選競技 14~20>および団体競技部門の< 21~ 24>の出場については、1人合計2種目までの出場枠を設ける。ただし団体競技部門のみの重複出場はできない。  
なお、団体競技部門の< 25ねんりんピック>については、1人合計2種目までの出場枠外とする。
- (2) 団体競技部門の< 21 集団>については、補欠は3人まで登録できる（重複登録可）。
- (3) 個人競技部門の<規定競技 9~13>については、<徒手、長器械、短器械>から最多3種目まで出場できる。
- (4) 個人競技部門の<規定競技 7~8>については、いずれか1種目に限り出場することができ、別途、<規定競技 9~13>の<徒手・長器械・短器械>から最多3種目まで出場することができる。
- (5) ジュニア競技部門< 26~31>は、出場枠を設けない。ただし、出場種目は1人最多3種目までとする。

### (6) 団体競技部門< 24 ペア総合太極拳（自選）>については、次の「必選動作」を行うこと。

分脚または蹬脚 拍脚または擺蓮 仆歩（単鞭下勢または穿掌下勢） 発勁動作（掩手肱捶または掩手肱捶に続いて両手を回し、下に押さえる動作または馬歩靠）の4種の動作を1人につきそれぞれ最低1回行うこと。

なお、甲・乙の選手が別々の必須動作を行ってもよい。

例) の動作の選択方法：甲の選手が拍脚、乙の選手が擺蓮でも可とする。

### 【ねんりんピック】

- (7) 団体競技部門の< 25 ねんりんピック>については、60歳以上：年齢基準となる2026年4月1日時点で60歳以上である人（1966年4月1日以前に生まれた人）とする。  
宮城県内居住者（仙台市内居住者を除く）を対象とする。  
補欠は3人まで登録することができる。なお、補欠は重複登録を認める。

### 【国スポ競技部門】

- (8) 国スポ競技部門< 32>のシニアの部については、1965年4月2日から1985年4月1日の期間に出生した者（40歳以上59歳以下）とする。
- (9) 国スポ競技部門< 33・34>の成年の部については、1985年4月2日から2007年4月1日の期間に出生した者（18歳以上39歳以下）とする。

- (10) 国スポ競技部門< 35・36>の少年の部については、2007年4月2日から2011年4月1日の期間に出生した者(14歳以上17歳以下)とし、2010年4月2日から2011年4月1日の期間に出生した中学3年生を含むものとする。

## 7) その他の要件

選手権部の「競技種目」及び「出場要件」その他の要件について、この要綱に定めのないものについては、全日本武術太極拳選手権大会の大会要綱に準じて実施する。

## 8) 審判

「2005年国際武術套路競技規則」及び「武術太極拳新国際ルール補助ルール(2024)」に基づいて行う。なお、ねんりんピック競技部門については、「競技ルールと審判法」(旧ルール)に基づいて行う。

## 9) 服装規定

選手権部は「表演服」を着用し、個人競技部門では当日用意された「ゼッケン」を掲示し、団体競技部門では「ゼッケン」を掲示しない。

## 10) 表彰

選手権部の表彰は、選手のエントリー数に比例して下記の通り定める。

エントリー数(チーム数)	入賞者数(チーム数)
1人	優秀賞
2～5人	1位
6～10人	1位～2位
11～15人	1位～3位
16～20人	1位～4位
21人以上	1位～5位

## 11) 県代表の選抜

県代表の選抜については、「選手選考委員会」が選考し県連理事会で最終決定する。ただし、全日本大会の技術レベルに比し、遠く及ばない該当者は選抜の対象としないこととする。

### 【全日本武術太極拳選手権大会】

#### (1) 第42回全日本武術太極拳選手権大会への県代表

- ① シード選手は選抜を必要としない。

<ジュニア競技部門 26~31>の種目は全日本選手権大会の実施種目ではない。

<規定競技 1~6>、<自選競技 14~20>の太極拳種目及び<団体競技 21~24>は、県連盟による選抜競技会または選抜会議を経て選抜された選手に限り、出場することができる。

<規定競技 7~13>は県大会による選抜を経なくても出場でき、出場人数の制限もないが、今後、出場制限が設けられた場合は、県大会出場者が優先される。

なお、<規定競技 7~8>に出場する選手は、他の太極拳種目<規定競技 1~6>、<自選競技 14~20>の種目に重複して出場することはできない。

24式太極拳は、男女各1名、24式太極拳以外の個人種目は男女各2名以内とする。

なお、出場権の辞退があった場合、次点の者に与える。ただし、選手権大会出場者以外の者は県代表としない。

<規定競技 6>と<自選競技 15>の種目については、男女ともそれぞれ2種目で2名以内とし、その配分は自由とする。

<団体競技部門 23・24>については、この2種目のうち1種目のみに参加できる。

その他「県代表の選抜」について、この要綱に定めのないものについては、全日本武術太極拳選手権大会の大会要綱に基づき選抜する。

### 【ねんりんピック】

- (2) ねんりんピック種目の成績優秀チームには、第37回全国健康福祉祭(2025年岐阜大会)への県代表としての出場権を与える。

### 【国民スポーツ大会公開競技】

- (3) 国体競技部門の成績優秀チーム及び成績優秀者については、第79回国民スポーツ大会(2025年滋賀大会)公開競技への県代表選手としての出場権を与える。

### ・ 出場料

種 別		加盟団体	フリー参加
分担金 (団体ごと)	30人未満	10,000円	
	30人以上100人未満	20,000円	
	100人以上	30,000円	
選手権部	一 般	個人競技(1種目ごと)	10,000円
		団体競技(1人)	10,000円
	大学生・専門学校生(種目ごと)		2,000円
	高校生以下(種目ごと)		1,000円
	ねんりんピック部門		無 料
	国スポ競技部門		2,500円
フェスティバル部	一 般(1人1種目ごと)		3,000円
	高校生以下(1人1種目ごと)		1,000円

分担金は県連登録の人数による。

加盟団体の会員が指導する高校生以下は、選手権部・フェスティバル部共に1人1種目500円とする。

### ・ その他注意事項

- 1) 参加者及び参加団体は、新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、コロナ感染のリスクを回避するため、適切な感染予防対策を実施すること。

(2024年3月30日開催要綱検討会議)

(2024年4月27日理事会承認)